

Что такое нанофиетоз и как его лечить?

Нанофиетоз у человека вызывает самые разные токсико-аллергические реакции, хотя поражает это паразитарное заболевание, в основном, органы ЖКТ. Само течение инвазии неприятно, а ее осложнения опасны для здоровья, поэтому необходимо иметь хотя бы минимальное представление о нанофиетозе, чтобы суметь предотвратить его или вовремя начать лечить.

Описание заболевания

Нанофиетоз – гельминтная паразитарная болезнь, возбудителем которой является трематода *Nanophyetiasis schikhhobalowi*. Тело взрослого червя нанофиета покрыто небольшими шипами, которыми он зацепляется за слизистую. Его форма – грушевидная, а цвет белый. Такие внешние признаки достаточно специфичны, поэтому распознать паразита под микроскопом и отличить его от других обычно не составляет труда

Но увидеть трематоду нанофиета невооруженным глазом получается не всегда. Размеры взрослой особи едва достигают 1 мм, а личинки и вовсе крохотные (неспроста в названии червя и заболевания есть приставка нано-). Попадая в организм человека, они поселяются в тонком кишечнике. Шипы помогают не только закрепляться на его стенках, но и поражать их, оставляя небольшие язвочки. Впоследствии это может провоцировать воспалительные процессы.

Источники заражения

Цикл развития паразита начинается с яиц, которые поглощают моллюски. Именно в их организмах яйца развиваются и превращаются в личинки, которые, в свою очередь, поглощаются рыбами семейства лососевых и хариусовых:

Скрыть объявление

- лосось;
- нельма;
- сиг;
- горбуша;
- кета;
- кижуч;

- форель;
- хариус (амурский, байкальский, восточносибирский, аляскинский и др.).

Гельминт будет активно размножаться в теле рыбы до тех пор, пока ее не поймает и не съест человек. Одного куса зараженного мяса достаточно, чтобы заразиться нанофиетозом. Хотя, если правильно приготовить рыбу, заражения может и не произойти. Также известны случаи, когда человек заражался во время обработки (чистки, разделывания) сырой рыбы: личинки попадали на руки, а затем в рот.

Животные, которые чаще лакомятся именно сырой рыбой, тоже нередко заражаются нанофиетозом. Кроме того, они становятся источником заражения, потому что фекалии с яйцами трематод могут попадать в воду, и цикл паразита начнется заново.



Симптомы

Первые 2-3 недели после попадания паразитов в организм человека нанофиетоз никак не проявляется. Этот период обусловлен постепенным проникновением трематод в тонкую кишку и закреплением в ней. По мере роста особей, человек испытывает характерную для поражения ЖКТ симптоматику:

- приступы тошноты и рвоты;
- длительная диарея или, наоборот, запоры;

- плохой аппетит;
- боли в области желудка и желчного пузыря;
- урчание в животе.

Кроме проблем с ЖКТ для нанофиетоза характерны и другие токсико-аллергические реакции в виде высыпаний на коже, депрессивных состояний, плохого сна. У детей нарушение работы ЦНС может даже приводить к эпилептическим припадкам.

Кстати! За счет малого размера, трематоды попадают в организм в больших количествах. И чем больше паразитов выживет и начнет свою активную деятельность, тем более выраженными будут симптомы нанофиетоза.

Диагностика

Обследование пациентов с подозрением на гельминтозы начинается со сбора анамнеза. Во время опроса врач выясняет возможные причины заражения, узнает у человека, что он ел в последнее время, задает наводящие вопросы о сырой рыбе. Затем следует общий осмотр больного. Если симптомы и анамнез наводят специалиста на мысль, что это может быть нанофиетоз, пациент отправляется на анализы.

Кал на нанофиетоз проверяют особым способом. Перед микроскопическим исследованием необходимо вычлнить яйца паразитов. Делается это путем добавления в кал насыщенного раствора соли. Из-за низкого удельного веса яйца нанофиетов всплывают. Их собирают и уже после этого помещают под микроскоп.

Также при подозрении на нанофиетоз и на другие паразитарные инвазии обязательно сдается анализ крови. Если же заболевание успело дать осложнения в виде воспалительных заболеваний тонкой кишки, проводится дополнительная диагностика: рентген, УЗИ.

Лечение

Лечение нанофиетоза преследует три цели. Первая: избавление организма от паразитов. Для этого используются антигельминтные препараты на основе празиквантела, никлозамида или битионола. Курс и дозировка определяются специалистом. Также врач прописывает пациенту ряд медикаментов для симптоматического лечения, например, для устранения болей в животе.

Вторая цель: очищение организма от продуктов жизнедеятельности нанофиетов и погибших особей. С этим справляются легкие послабляющие средства, позволяющие человеку ходить в туалет каждый день или даже несколько раз в сутки.

Третья цель: восстановление пораженных органов. При нанофиетозе больше всего страдает тонкий кишечник, поэтому человеку придется некоторое время соблюдать диету, подразумевающую отказ от острой, копченой и маринованной пищи. Это позволит защитить слизистую кишечника и лишней раз не раздражать ее.

Кстати! Полезно будет проконсультироваться с врачом и насчет рецептов народной медицины, использование которых поможет ускорить лечение нанофиетоза.

Профилактика заболевания

Т.к. источником заражения является рыба, ее нужно обязательно готовить перед употреблением. Время варки или жарки должно длиться не менее 15 минут. Сушеную рыбу есть тоже не рекомендуется, т.к. паразиты в ней могут сохраниться. Любителям суши или сашими с сырым лососем следует предварительно замораживать рыбу в течение 24 часов. Это тоже позволит убить паразитов.

Разделять рыбу перед готовкой лучше в перчатках, которые затем нужно вывернуть и выбросить. Если дома есть животные, нельзя допускать, чтобы они подходили к мусорному ведру. Если же хозяйки предпочитают готовить без перчаток, то руки и все поверхности, которых касалась сырая рыба, нужно тщательно обрабатывать с мылом или содой.